

## TARPTAUTINIS GRAPPLING GI TECHNIKOS DEMONSTRAVIMO TURNYRAS NUOSTATAI

### I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Populiarinti Grappling sportą ir tobulinti sportininkų meistriškumą.

### II. VARŽYBŲ VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

Renginys vykdomas **nuotoliniu būdu- internetu**. Varžybų pradžia 2022 m. vasario 7 d. Pabaiga 2022 m. vasario 12 d.  
Varžybų rezultatų skelbimas 2022 vasario 21 d.

### III. VARŽYBŲ DALYVIAI IR AMŽIAUS GRUPĖS

**Varžybos asmeninės, dalyvių skaičius neribojimas**

Grupė	Dalyvauja	Amžiaus grupė
1.	U9, Mergaitės	2013 m. ir jaunesnės
2.	U13, Mergaitės	2009 -2012 m.
3.	Merginos	2008 m. ir vyresnės
4.	U9, Berniukai	2013 m. ir jaunesni
5.	U11, Berniukai	2011-2012 m.
6.	U13, Berniukai	2009-2010 m.
7.	U15, Berniukai	2007-2008 m.
8.	U17, Vaikiniai	2005-2006 m.
9.	Suaugusieji (vyrai)	2004 m. ir vyresni
10.	Veteranai (vyrai)	1987 m. ir vyresni

Svorio kategorijų nėra, dalyviai skirstomi tik pagal amžiaus grupes. Dalyviai dalyvauja su grappling apranga – GI (su kimono)

### IV. VARŽYBŲ VERTINIMAS

Varžybas vertins ir nugalėtojus išrinks Dan-kyu komisija. Pagrindiniai vertinimo kriterijai:

estetika 0-3 balai;  
išlaikytas kovos menų etiketas 0-3 balai;  
technikos sudėtingumas 0-10 balų;  
teisingas technikos atlikimas 0-10 balų;

### V. TAISYKLĖS

**Dalyviams privaloma atlikti tris grappling technikos demonstravimus:**

1. Pradžia nuo stovėsenos, metimas/pervedimas į parterį ir užbaigimas rankos skausmingu veiksmu
2. Pradžia nuo stovėsenos, metimas/pervedimas į parterį ir užbaigimas kojos skausmingu veiksmu
3. Pradžia nuo stovėsenos, metimas/pervedimas į parterį ir užbaigimas smaugimo veiksmu
4. Laisva programa. Pradžia nuo stovėsenos, metimas/pervedimas į parterį ir užbaigimas skausmingu ar smaugimo veiksmu.

Technika turi būti demonstruojama poroje.

Technikos demonstravimo kombinacijos atliekamos eilės tvarka 1,2,3,4.

Visų keturių technikų demonstravimo laikas privalo būti ne ilgesnis nei 2 min.

**Kiekvienas dalyvis nufilmuoja kaip atlieka grappling techniką, nufilmuotą technikos demonstravimą- video privalo atsiųsti arba video įdeda savo facebook ar youtube paskyrą ir nuorodą atsiųsti į el.paštą : [igf.dankyu@gmail.com](mailto:igf.dankyu@gmail.com)**

Kiekvienas dalyvis atsiunčia tik vieną nufilmuotą video, kuriame turi būti visi keturi technikos demonstravimai. Siųsdami video privalote el. laiške įrašyti savo vardą, pavardę, amžių ir klubą kurį atstovaujate.

Asmuo savo dalyvavimu Tarptautiniame Grappling GI Technikos Demonstravimo Turnyre sutinka su tuo, kad bus rodomas, publikuojamas, komentuojamas, pateikiamas jo atvaizdas plačiai visuomenei. Dalyvis patvirtina, kad yra sveikas, už savo saugumą ir sveikatą yra atsakingas pats, organizatoriams pretenzijų nereikš.

### VI. APDOVANOJIMAS

Varžybų nugalėtojai apdovanojami medaliais, diplomais ir [www.grappling.shop](http://www.grappling.shop) parduotuvės prizais. (Čempionai grappling kimona, o prizininkai marškinėliais )

### VII. PRIĖMIMO SĄLYGOS

Dalyvių skaičius neribojamas. **Dalyvio mokestis -20 eurų.**

Dalyvio mokestis mokamas į Tarptautinės grapplingo federacijos banko sąskaitą:

International Grappling Federation

Bankas: Luminor Bankas; Banko sąskaita: LT464010051002235903

SWIFT: AGBLLT2X

**Pastaba:** mokėjimo pavedimo kopija atsiųsti kartu su technikos demonstravimo paskyros nuoroda į el. paštą: [igf.dankyu@gmail.com](mailto:igf.dankyu@gmail.com)

Informacija E-mail: [grapplingfederation@gmail.com](mailto:grapplingfederation@gmail.com) Tel. Nr. +370 64561005